

Venez nous rejoindre pour l'Année 2019 ...

Cours Enfants				
Cours	Lieu	Jours	Horaires	Âges
Multisports	Avallon/ Gymnase Morlande	Mardi	18h - 19h	10 - 14 ans
		Vendredi	17h - 18h	6 - 10 ans
	Quarré les Tombes	Mardi	16h30 - 17h30	6 - 12 ans
Roller	Avallon/ Gymnase Morlande	Mardi	17h - 18h	6 - 8 ans
Ecole d'Initiation Sportive (Prestations Odsaa)	Arcy sur Cure/ École	Lundi	17h - 18h	CP au CM
	Guillon Gymnase	Lundi	17h - 18h	CP - CE
		Vendredi	17h - 18h	CM
	L'isle sur Serein/ Gymnase	Lundi	17h - 18h	CM
		Vendredi	16h45 - 17h45	CP - CE
	Joux la Ville	Mardi	16h45 - 17h45	CP au CM
St Léger-Vauban	Jeudi	16h30 - 18h	CP au CM	

Par téléphone :
03 86 34 28 28

Par mail :
odsaa@orange.fr

Sur Facebook :
Office des Sports d'Avallon et de l'avallonnais

Sur internet :
odsaa.fr



Cours Adultes				
Cours	Lieu	Jours	Horaires	Âges
Sport Détente	Avallon COSEC Morlande	Jeudi	20h30 - 22h30	+ 16 ans
MultiSport	L'isle sur Serein	Lundi	18h - 19h30	+ 16 ans
Activ'Santé	L'Isle sur Serein/Gymnase	Mercredi	10h15 - 11h15	+ 45 ans
Marche Nordique	Avallon/ Bois Dieu	Lundi	18h30 - 20h	+ 16 ans
	Vassy-Etaules/ Salle des Fêtes	Lundi	18h45 - 19h45	+ 16 ans
Cours de Gym Tonic + Associations Prestataires	Quarré-les-Tombes salle polyvalente	Mercredi	19h00 - 20h00	+ 16 ans
	Avallon Gymnase des Remparts	Mercredi	18h00 - 19h00	+ 16 ans
	Magny	Mardi	19h30 - 21h00	+ 16 ans
	Marrault	Mercredi	19h30 - 20h30	+ 16 ans
	Arcy sur Cure	Mercredi	19h - 20h	+ 16 ans
	Avallon	Mercredi	18h - 19h	+ 16 ans
	Guillon	Lundi	20h30 - 21h30	+ 16 ans
ZUMBA	Avallon/Gymnase COSEC	Jeudi	19h00 - 20h00	+ 16 ans
	Avallon/ Remparts	Vendredi	17h45 - 18h45	+ 16 ans (Initiation)

Cours Séniors				
Cours	Lieu	Jours	Horaires	Âges
Atout Sport (Gymnastique douce)	St Léger Vauban/SdF	Jeudi	15h30 - 16h30	+ 55 ans
	Foissy les Vézelay/SdF	Jeudi	11h - 12h	+ 55 ans
	Guillon / gymnase	Lundi	14h15 - 15h15	+ 55 ans
	Arcy sur Cure/SdF	Lundi	15h30 - 16h30	+ 55 ans
	Quarré-les-Tombes/Gymnase	Mercredi	11h - 12h	+ 55 ans
	Avallon/ Studio de danse	Mardi Vendredi	14h30 - 15h30 10h15 - 11h15	+ 55 ans
	Cussy-les-Forges/SdF	Jeudi	17h45 - 18h45	+ 55 ans
	St Germain-des-Champs foyer communal	Mercredi	17h30 - 19h00	+ 55 ans
Gym Equilibre	Avallon/ gymnase des Remparts	Lundi	10h - 11h	+ 55 ans
	Avallon/ Espace Sénior	Mardi	10h - 12h	+ 60 ans
Activ'Santé (Gymnastique douce)	L'Isle/Serein/ gymnase	Vendredi	11h - 12h	+ 55 ans
	Avallon/ Espace Victor Hugo	Jeudi	13h45 - 14h45	+ 55 ans
Cours Aidants/Aidés	Avallon/ espace Séniors	Vendredi	9h30 - 11h30	Adultes